

Nom de la formation :

Le profiling au service du personal training (NPM[®] niveau 1)
Comment tirer profit de vos points forts et mieux aider vos clients

Contenu de la formation :

Le profil neuroscientifique des motivations (NPM[®]) est un outil, issu entre autres des neurosciences, qui met à votre portée une grille d'analyse. Elle permet de découvrir :

- nos talents cachés ;
- la façon dont les autres nous perçoivent ;
- notre style de communication ;
- notre façon d'apprendre des choses nouvelles ;
- notre façon de résoudre les problèmes ;
- les situations qui nous mettent en stress ;
- etc.

Une fois ces informations en main, il devient alors possible de :

- atteindre plus facilement nos objectifs ;
- anticiper l'effet des facteurs internes à l'origine du stress ;
- mieux gérer un client difficile par la maîtrise de son propre stress ;
- développer notre style et entretenir notre différence ;
- mieux accompagner les autres par une maîtrise de nos rouages internes.

Publics concernés :

- Tout public ayant envie de mieux se connaître pour mieux aider les autres à atteindre leurs objectifs.
- Toute personne souhaitant bénéficier des dernières avancées en neuroscience pour développer ses compétences professionnelles en personal training.

Pré requis : Être capable de remplir un questionnaire en ligne ou dans un tableur.

Durée : 8 heures

Nombre max. de personnes : 12

Dates : 23 mars 2014 (9h-18h)

Intervenant : Dr Pascal PREVOST

Tarifs : 200 € (-50 % pour les membres de Esciencía)

Pour vous inscrire :

- E-mail: info@esciencía.pro
- Téléphone: 03 51 12 01 63
- Tél. mobile: 06 16 58 95 20

