

Nom de la formation :

Le profiling au service du personal training (NPM© niveau 2)
Comment tirer profit de vos points forts et mieux aider vos clients

Contenu de la formation :

À partir de la grille d'analyse du profil neuroscientifique des motivations (NPM®), vous pourrez développer vos capacités d'observations afin de décrypter le comportement d'une personne. Cela vous permettra de :

- déceler sa personnalité de base et certaines de ces traits de caractères ;
- savoir ce qui être source de stress/conflict pour elle dans notre propre comportement ;
- comprendre quel style de communication permettra d'être en phase avec elle ;
- identifier quels sont les meilleurs leviers pour définir et atteindre ses objectifs tout en répondant à ses attentes dans un suivi individualisé de personal training ;
- proposer des formes de séances et/ou d'exercices qui lui conviendront.

Publics concernés :

- Tout public ayant envie de mieux se connaître pour mieux aider les autres à atteindre leurs objectifs.
- Toute personne souhaitant bénéficier des dernières avancées en neuroscience pour développer ses compétences professionnelles.
- Tout personal trainer désirant développer ses capacités d'adaptation aux différents profils de client rencontrés.

Pré requis :

- **Avoir déjà participé au module NPM niveau 1.**
- Être capable de remplir un questionnaire en ligne ou dans un tableur.

Durée : 14 heures

Nombre max. de personnes : mini 4 – maxi 12

Dates : 5 et 6 avril 2014 (9h-18h)

Intervenant : Dr Pascal PREVOST

Tarifs : 400 € (-50 % pour les "Esciencía", anciens et actuels)

Pour vous inscrire :

- E-mail: info@esciencía.pro
- Téléphone: 03 51 12 01 63
- Tél. mobile: 06 16 58 95 20

